

CPAS D' Eghezée
Rue de la poste, 33
5310 Eghezée.

- - - - -

Nous avons eu l'opportunité de janvier à avril 2025 de mener avec Raphy Rafaël un projet particulièrement enrichissant autour de la chanson avec les enfants de notre Atelier Extra-scolaire, une expérience qui s'est révélée à la fois créative, éducative et profondément valorisante. Ce projet ne s'est pas limité à l'apprentissage de chansons : il a permis aux enfants d'exprimer leurs émotions et leurs idées en participant à la création de textes portant sur des thèmes qui les concernaient directement. Ils ont pu chanter, improviser, explorer leur voix et découvrir le plaisir de produire quelque chose ensemble.

Au-delà de l'aspect artistique, ce projet s'est avéré être un véritable outil de développement personnel. Les enfants ont pu être valorisés individuellement et collectivement. Le fait d'être mis en avant et de constater qu'ils étaient capables de mémoriser des paroles, de suivre un rythme, de chanter devant d'autres, a renforcé leur confiance en eux. Même si certains pouvaient parfois être dissipés, le cadre posé et les ajustements réalisés nous ont permis de tenir compte du rythme et des besoins de chacun. L'adaptation du projet a été essentielle pour garantir la participation de tous, y compris des enfants les plus réservés ou ceux ayant plus de difficultés de concentration.

Le chant stimule de nombreuses compétences : l'attention, la mémoire, la respiration, l'écoute, la coordination, mais aussi la gestion des émotions. De plus, chanter en groupe favorise la cohésion, l'entraide et le sentiment d'appartenance. Chaque enfant a pu trouver sa place, progresser à son rythme et vivre des moments où sa contribution avait une réelle importance.

L'aboutissement par un spectacle devant les parents et notre hiérarchie a été une étape décisive. Non seulement il a permis aux enfants de se dépasser et de montrer le résultat de leurs efforts, mais il a aussi offert aux familles un moment privilégié pour constater l'évolution et l'implication de leurs enfants.

Voilà pourquoi nous recommandons chaleureusement ce type de projet à toute structure travaillant dans le milieu de l'Enfance.

Avec nos salutations les meilleures,

Natacha Braine - Assistante sociale -

